

| AA               |  | AL-ANON  |  |
|------------------|--|--|--|
| <b>PIĄTEK</b>    |  |  |  |
| GODZINA/ POKÓJ   | POKÓJ GŁÓWNY   | POKÓJ MAŁY   | POKÓJ MAŁY 2   |
| 19:00-20:30      | <i>MITYNG GŁÓWNY</i>   |  |  |
| Od 21:00         | <i>MARATON MITYNGÓW</i>  |  |  |
| <b>SOBOTA</b>    |  |  |  |
| GODZINA/ POKÓJ   | POKÓJ GŁÓWNY   | POKÓJ MAŁY   | POKÓJ MAŁY 2   |
| 08:00-9:00       | ĆWICZENIA RELAKSACYJNO- ROZCIĄGAJĄCE   | MEDYTACJA  |  |
| 9:30-10:30       | "PODSUMOWUJĄC TEMAT SEKSU": RANDKOWANIE I ZWIĄZKI W TRZEŻWOŚCI   | CHYBA JEDNAK JESTEM TROCHĘ LEPSZYM ALKOHOLIKIEM: DUCHOWA PYCHA   | TRZY SPOJRZENIA NA AL-ANON                               |
| 11:00-12:00      | "MÓŻESZ UDAĆ SIĘ W KAŻDE MIEJSCA NA ZIEMI": PODRÓŻOWANIE I PRZEPROWADZANIE SIĘ W TRZEŻWOŚCI                              | "NIECH TWOI PRZYJACIELE WIEDZĄ, ŻE NIE MUSZA ZMIENIAĆ SWOICH PRZYZWYCZAJEŃ": PRZYJAŹNIE PO ODSTAWIENIU KIELISZKA | KOCHASZ WIĘC ALKOHOLIKA                                  |
| 12:00-13:30      | <b>PRZERWA OBIADOWA</b>  |  |  |
| 13:30-14:30      | "OBUDZI SIĘ TWOJA WYOBRAŹNIA": KREATYWNOŚĆ W TRZEŻWOŚCI  | "KURACJA GEOGRAFICZNA"   | AL-ANON JEST RÓWNIEŻ DLA MĘŻCZYZN                        |
| 15:00-16:00      | IDEALNIE PRACUJE NA KROKACH, A SIŁA WYŻSZA NIE CHCE WSPÓŁPRACOWAĆ, CZYLI DLACZEGO SIŁA WYŻSZA NIE JEST ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM | MÓJ PIERWSZY SPONSOROWANY  | ZROZUMIEĆ SIEBIE I ALKOHOLOWIZM                          |
| 16:30-17:30      | MITYNG AA DLA KOBIET   | MITYNG AA DLA MĘŻCZYZN   |  |
| 18:00-19:00      | "...SPRAWIŁOBY BÓL SERCA": ZŁAMANE SERCE W TRZEŻWOŚCI  | PODNOŚĄC INNĄ BUTELKĘ: RODZICIELSTWO W TRZEŻWIENIU   | DOROSŁE DZIECI DZIELĄ SIĘ SWOIM DOŚWIADCZENIEM W AL-ANON |
| 19:30-21:30      | <i>MITYNG GŁÓWNY</i>   |  |  |
| Od 22:00         | IMPREZA  | MARATON MITYNGÓW   |  |
| <b>NIEDZIELA</b> |  |  |  |
| GODZINA/ POKÓJ   | POKÓJ GŁÓWNY   | POKÓJ MAŁY   | POKÓJ MAŁY 2   |
| 09:00-10:00      | ĆWICZENIA RELAKSACYJNO- ROZCIĄGAJĄCE   | MEDYTACJA  | MODLITWA O POGODĘ DUCHA                                  |
| 10:30-11:30      | "PRZED SOBĄ MASZ NAJBARDZIEJ SATYSFAKCUJĄCE LATA SWOJEGO ŻYCIA": PASJE I HOBBY W TRZEŻWOŚCI                              | "JAK STWORZYĆ WSPÓLNOTE, KTÓREJ PRAGNIESZ": JAK ZAŁOŻYĆ MITYNG SKIEROWANY DO MŁODYCH LUDZI?                      | ZACZAROWANE KOŁO ZAPRZECZEŃ                              |
| 12:00-13:00      | <i>"NO I CO TERAZ...?": JAK RADZIĆ SOBIE Z TYM, ŻE POLYPAA BĘDZIE DOPIERO ZA ROK</i>                                     |  |  |